

## Turnplan August - Dezember 2024

### 19.00 Uhr für Junggebliebene

**August** 19. Turnen  
26. Turnen

**September** 02. Turnen  
09. Turnen  
16. Zumba Gold  
23. Turnen  
30. \* *Herbstferien* \*



**Oktober** 07. \* *Herbstferien* \*  
14. Turnen  
21. Turnen  
28. Turnen

**November** 04. Turnen  
11. Turnen  
18. Turnen  
25. Zumba Gold

**Dezember** 02. Turnen  
09. Yoga  
16. Waldweihnacht

**Alle interessierten Frauen sind jederzeit herzlich eingeladen zu einer Schnupperstunde.**

Auskunft und Anmeldung bei:  
Heidi Imfeld 041 675 25 43 | [heidi.imfeld@bluewin.ch](mailto:heidi.imfeld@bluewin.ch)

## Turnplan August - Dezember 2024

### 20.00 Uhr für Junge

**August** 19. Pilates / Velo fahren / Vitaparcour  
26. Body Fit / Velo fahren / Vitaparcour

**September** 02. Athletic Flow / Walken / Vitaparcour  
09. Pilates / Walken / Vitaparcour  
16. Zumba / Walken / Vitaparcour  
23. Turnen mit Pia / Walken / Vitaparcour  
30. \* *Herbstferien* \*

**Oktober** 07. \* *Herbstferien* \*  
14. Athletic Flow / Spiele  
21. Pilates / Spiele  
28. Body Fit / Spiele

**November** 04. Pilates / Spiele  
11. Athletic Flow / Spiele  
18. Turnen mit Pia / Spiele  
25. Zumba / Spiele

**Dezember** 02. Athletic Flow / Spiele  
09. Yoga  
16. Waldweihnacht



**Alle interessierten Frauen sind jederzeit herzlich eingeladen zu einer Schnupperstunde.**

Auskunft und Anmeldung bei:  
Heidi Imfeld 041 675 25 43 | [heidi.imfeld@bluewin.ch](mailto:heidi.imfeld@bluewin.ch)

## **Aktiv im Alter – «zämä bewegä»! (Altersturnen für Frauen)**

Für alle Frauen, die sich angesprochen fühlen:  
Zu einer Schnupperstunde bist du jederzeit herzlich willkommen.  
«**Chumm doch oi!**»

**Wann:** ab dem 5. September 2024  
**NEU am Donnerstag**

**Zeit:** 13.45 – 14.45 Uhr

**Wo:** Turnhalle 1

Kein Turnen während den Schulferien: 3.10. & 10.10.2024

Nicht-Vereinsmitglieder bezahlen CHF 5.- pro Turnstunde.

Auf gemütliche Turnstunden mit euch freuen sich  
die Leiterinnen

## **Neumitglieder-Werbung**

Liebe Turnerinnen, macht Werbung für unseren Verein und  
bringt eure Verwandten und Bekannten mit in die Halle!

Auskunft und Anmeldung bei: Heidi Imfeld, Brendlistrasse 5, 6074 Giswil  
041 675 25 43 | [heidi.imfeld@bluewin.ch](mailto:heidi.imfeld@bluewin.ch)



# Frauensportverein

## **Turnplan**

**August – Dezember 2024**